

Apprendre à masser votre bébé (0 à 12 mois)

5 ateliers (espacés d'une semaine), d'1h à 1h30 chacun



Atelier 1 : 1^{er} contact

Massage : jambes, pieds, orteils

Discutions : huile de massage, état de conscience

Atelier 5 :

Massage : révision totale, mouvement doux

Discutions : résumé, massage en famille

Atelier 2 :

Massage : révisions, ventres, poitrine

Discutions : coliques, les pleures

Masser à la maison

Atelier 4 :

Massage : révision, visage, dos

Discutions : adaptation du massage à l'enfant, lien d'attachement

Atelier 3 :

Massage : révisions, bras, main,

Discutions : les réflexes et les signes, les bienfaits du massage, le sommeil